

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**MIG MATÍ / BERENAR:**

Triturat de fruites (poma, pera, plàtan taronja) o fruita del temps a trossets

1  
FESTA

2

Purè de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Triturat de fruita del temps

3

Purè de gall dindi, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

6

Purè de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

7

Purè de vedella, patata, pastanaga i porro  
Triturat de fruita del temps

8

Purè de pollastre, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de pera

9

Purè de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Triturat de fruita del temps

10

Purè de gall dindi, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

13

Purè de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

14

Purè de vedella, patata, pastanaga i porro  
Triturat de fruita del temps

15

Purè de pollastre, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de pera

16

Purè de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Triturat de fruita del temps

17

Purè de gall dindi, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

20

FESTA

21

FESTA

22

Purè de pollastre, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de pera

23

Purè de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Triturat de fruita del temps

24

Purè de gall dindi, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

27

Purè de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

28

Purè de vedella, patata, pastanaga i porro  
Triturat de fruita del temps

29

Purè de pollastre, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de pera

30

Purè de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Triturat de fruita del temps

31

Purè de gall dindi, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
iogurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org

