

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1  
VACANCES DE PRIMAVERA

2  
Puré de vedella, patata, pastanaga i porro  
Triturat de fruita del temps

3  
Puré de pollastre, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de pera

4  
Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Triturat de fruita del temps

5  
Puré de gall dindi, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

8  
Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

9  
Puré de vedella, patata, pastanaga i porro  
Triturat de fruita del temps

10  
Puré de pollastre, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de pera

11  
Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Triturat de fruita del temps

12  
Puré de gall dindi, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

15  
Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

16  
Puré de vedella, patata, pastanaga i porro  
Triturat de fruita del temps

17  
Puré de pollastre, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de pera

18  
Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Triturat de fruita del temps

19  
Puré de gall dindi, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

22  
Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

23  
Puré de vedella, patata, pastanaga i porro  
Triturat de fruita del temps

24  
Puré de pollastre, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de pera

25  
Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Triturat de fruita del temps

26  
Puré de gall dindi, patata, mongeta tendra, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

29  
Puré de peix blanc, patata, carbassó, ceba i pastanaga  
Compota casolana de poma

30  
Puré de vedella, patata, pastanaga i porro  
Triturat de fruita del temps

**MIG MATÍ / BERENAR:**  
Triturat de fruites (poma, pera, plàtan taronja) o fruita del temps a trossets

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
Iogurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org

