

Menú basal a partir de 12 mesos OCTUBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 -Espirals amb tomàquet i ceba -Conill rostit -Amanida de cogombre, pebrot verd i trossets d' oliva -Fruita del temps
4 - Cigrons I fideus amb espinacs - Amanida d'enciam, blat de moro i olives a trossets - logurt natural sense sucre	5 - Patates estofades amb pastanaga i pèsols - Truita francesa - Amanida de tomàquet i olives a trossets - Fruita del temps	6 - Sopa de fideus - Gall d'indi estofat amb salsa de poma i ceba - Amanida de cogombre i olives a trossets - Macedònia de fruita variada	7 - Crema de verdures (patata,bròquil, pastanaga i ceba) - Gall de St. Pere al forn amb amanida de tomàquet - Fruita del temps	8 - Arròs caldós amb verdures de temporada i pollastre - Amanida d'enciam variat i olives a trossets - Fruita del temps
11 - Mongetes blanques amb pistons,pastanaga i ceba - Amanida de cogombre, pebrot vermell i olives a trossets - logurt natural sense sucre	12 FESTA	13 - Macarrons amb salsa de pesto suau(oli, alfàbrega i formatge) - Cuixes de pollastre al forn - Amanida d' enciam variats i pastanaga ratllada - Fruita del temps	14 - Pastís de patata al forn amb carn picada (vedella/porc) - Amanida de tomàquet i formatge fresc - Fruita del temps	15 - Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, pebrot verd i mongeta tendra) - Lluç al forn amb ceba - Amanida d'enciam variat i blat de moro - Fruita del temps
18 - Llenties amb arròs, porros i pastanaga - Amanida d'enciam, olives a trossets i pebrot verd. - logurt natural sense sucre	19 - Verdura tricolor (patata, pastanaga i mongeta tendra) - Truita de formatge - Amanida d'enciam variats i olives a trossets - Fruita del temps	20 - Arròs caldós amb verdures (pastanaga, pebrot vermell i porros) i xampinyons - Gallineta al forn amb amanida de tomàquet - Fruita del temps	21 - Caldo de pollastre amb galets - Daus de porc estofats amb pèsols i pastanaga - Amanida de cogombre i olives a trossets - Fruita de temporada	22 - Espagueti amb salsa carbonara suau - Pollastre amb salsa de taronja - Amanida de tomàquet, enciam i blat de moro. - Fruita del temps
25 - Cigrons amb crostons de pa, pastanaga i espinacs - Amanida de tomàquet, blat de moro i olives tallades - logurt natural sense sucre	26 - Espirals amb verdures (pastanaga, ceba i bròquil) - Daus de gall d'indi amb pastanaga i ceba - Amanida de cogombre, pebrot verd i trossets d'oliva - Fruita del temps	27 - Col i patata - Lluç al forn - Tomàquet amanit - Fruita del temps	28 - Arròs amb verdures (pastanaga i mongeta tendra) i pollastre - Amanida d'enciam variat, tomàquet i ou dur ratllat - Fruita del temps	29 - Patates estofades amb pastanaga, carbassó i vedella - Escarola amb pastanaga ratllada - Macedònia de fruita variada

- Menú revisat i validat per: JOSEP GOU I GRATACÓS (Farmacèutic i Nutricionista)